

# KURSPROGRAMM

## Frühling 2025

ERWACHSENEN-  
SCHULE  
WAIDRING

Detaillierte Kursbeschreibungen gibt es auf unserer Homepage oder in unserer Kursbroschüre. **ANMELDUNG:** Online unter [www.erwachsenenschulen.at/waidring](http://www.erwachsenenschulen.at/waidring) oder telefonisch in der Gemeinde Waidring (Tel. 05353 52020).

### FUNCTIONAL FITNESS

MIXED mit Marén Wörgötter

Dienstag, 01.04.2025 bis 13.05.2025  
(excl. 29.04., 6 EH à 60 Min.)

Gruppe 1: 17.00 - 18.00 Uhr

Gruppe 2: 18.00 - 19.00 Uhr **ausgebucht**

Gruppe 3: 19.00 - 20.00 Uhr

Turnsaal Waidring, € 50,-

### ITALIENISCH AM ABEND mit Nadine Foidl

Mittwoch, 19.03. bis 07.05.2025  
18.00 - 19.40 Uhr (8 EH à 100 Min.)  
Sitzungssaal Gemeinde, € 135,-

für leicht  
Fortge-  
schrittene

### ENGLISCH AM VORMITTAG mit Nicky Pockenauer

Donnerstag, 20.03. bis 22.05.2025  
9.00 - 10.40 Uhr (8 EH à 100 Min.)  
Sitzungssaal Gemeinde, € 135,-

für leicht  
Fortge-  
schrittene

### WAIDRINGER BUCHCLUB mit Christiane Hochfilzer

Donnerstags, 27.03., 24.04., 22.05.  
und 26.06., jeweils 18.30 - 19.45 Uhr  
Bücherei Waidring, kostenlos

### YOGA UND SEINE ENERGIEZENTREN mit Kathi Stumpf

Montag, 24. und 31.03.2025  
jeweils von 19.00 - 21.00 Uhr  
Pfarrsaal Waidring, € 75,-

### FLORALE LOOPS mit Maria Ebner

Samstag, 29.03.2025, 16.00 - 18.00 Uhr  
Pfarrsaal Waidring, € 56,-

### WORKSHOP „ATME DICH IN DEINE KRAFT“

mit Maria Niederseer

Samstag, 12.04.2025, 15.00 - 18.00 Uhr  
Pfarrsaal Waidring, € 50,-

### WORKSHOPREIHE:

#### ERSTE HILFE FÜR DIE SEELE

mit Dr. Regina Seibl

Dienstag, 01.04., 29.04., 06.05.  
und 20.05.2025

jeweils von 15.30 - 19.00 Uhr  
Pfarrsaal Waidring, € 25,-

### KRÄUTER WORKSHOP

Oxymel und Wildkräuteressig  
mit Melanie Wieser

Freitag, 11.04.2025, 19.00 - 21.00 Uhr  
Pfarrsaal Waidring, € 60,-  
(inkl. Oxymel & Essig für Zuhause)



### WEINABEND

mit Verena Schwaiger  
und Martin Taumberger

Freitag, 25.04.2025, 18.00 - 21.00 Uhr  
Pfarrsaal Waidring, € 60,-

### FRISUREN WORKSHOP FLECHT- & STECKFRISUREN

mit Elena Fischer

Samstag, 03.05.2025, 15.30 - 18.00 Uhr  
Pfarrsaal Waidring, € 32,-  
(exkl. Materialkosten)

### KOCHKURS PIZZA NAPOLETANA

mit Simon Schwarz

Samstag, 10.05.2025, 18.00 - 21.00 Uhr  
Pfarrsaal Waidring, € 60,-

### DIAVORTRAG : EHRENBÜRGER PFARRER FRANZ SCHIEFER

mit Hans Steiner & Rudi Manesch

Donnerstag, 10.04.2025  
19.30 Uhr, Pfarrsaal Waidring  
Eintritt ist frei

### RUND UM KINDER

#### ELTERN-KIND-TURNEN (AB 2 JAHRE) mit Christina Prem

Dienstag, 18.03. bis 29.04.2025  
Gruppe 1: 14.30 - 15.20 Uhr  
Gruppe 2: 15.30 - 16.20 Uhr  
(6 EH à 50 Min.), Turnsaal, € 50,-

#### ZWERGALTREFF (1 - 2,5 JAHRE) mit Christina Prem

Mittwoch, 19.03. bis 30.04.2025  
10.00 - 11.15 Uhr (6 EH à 75 Min.),  
Pfarrsaal Waidring, € 55,-

#### ENGLISCH FÜR KINDER DER 4. KLASSE VOLKSSCHULE

mit Nicky Pockenauer

Mittwoch, 30.04. bis 11.06.2025  
14.00 - 15.30 Uhr (6 EH à 90 Min.)  
Volksschule Waidring, € 60,-

#### BASTELN: HEU-OSTERHASEN mit Maria Ebner

(Kinder von 4 bis 10 Jahren)  
Samstag, 29.03.2025, 14.00 - 15.00 Uhr  
Pfarrsaal Waidring, € 15,-

#### KREATIVE LESEZEIT

mit Christine Hörfarther-Bucher

„Es wird Frühling, kleiner Bär“

(Kinder von 3 bis 6 Jahren)  
Mittwoch, 02.04.2025, 14.30 - 16.00 Uhr  
Bücherei Waidring, € 23,- (inkl. Jause)



TIROLER  
BILDUNGS  
FORUM



Bundesministerium  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung

ERWACHSENENSCHULE WAIDRING

Anmeldung und weitere Informationen unter: [www.erwachsenenschulen.at/waidring](http://www.erwachsenenschulen.at/waidring)